



RODINA → DĚTI

Mám ještě čas na miminko? To vám může prozradit test AMH

Jak dlouho můžu ještě odkládat otěhotnění? Pro mnohé ženy zásadní otázka, když si uvědomíme, co všechno v životě musí stihnout. Vysokou školu skončí v 25 letech, pak chtějí pracovat a vydělat si peníze na bydlení, na cestování... a najednou oslaví 30. narozeniny, jsou bezdětné a možná teprve začínají hledat partnera pro rodinný život.

Vydáno: Včera



 Webové stránky skupiny Prima používají cookies k poskytování služeb, personalizaci reklam a analýze návštěvnosti. Používáním tohoto webu souhlasíte s užitím cookies v rámci webů skupiny Prima. [Více informací](#)

Souhlasím

Do kdy mohu čekat?

„Univerzální odpověď vám nikdo nedá, ale pokud se na miminko ještě necítíte a je vám víc než 28 let, doporučuji zjistit si svoji ovariální rezervu pomocí krevního testu AMH,“ říká docent Radek Kučera z Oddělení imunochemické diagnostiky Fakultní nemocnice Plzeň.

„Prostřednictvím stanovení koncentrace AMH (Antimülleriánský hormon) v krvi může žena zjistit „biologický věk“ svých vaječnicků. Množství tohoto hormonu totiž závisí na počtu vajíček. Čím starší je žena, tím méně vajíček má k dispozici a tím nižší je i koncentrace AMH v krvi.“ Množství vajíček, které se pohybuje v řádech milionů, v průběhu života postupně klesá. Podle odborníků dojde během jednoho cyklu k zániku 40 až 100 vajíček.

Věk je důležitý

Vrchol plodnosti podle produkce AMH v průběhu života ženy nastává mezi 23. – 27. rokem, potom začíná šance na přirozené početí klesat. Po 30. roce je šance přibližně 20 % a po 35. roce 15 %. Každá žena je individualita, proto může mít toto vyšetření velký význam. Lze jej doporučit i u žen, které se **snaží otěhotnět** déle než rok, nebo těm, kterým je více než 35 let a nemohou otěhotnět déle než 6 měsíců. U žen s nižšími hodnotami AMH bývá také větší výskyt **potratů**, a proto je dobré přizpůsobit péči o ženu výsledkům testů. Otěhotnění u nízkých hladin AMH samozřejmě není vyloučené, je pouze nutné očekávat s větší pravděpodobností komplikace.

Požádejte si o test

Pro budoucí maminky, které mají **problém s otěhotněním** nebo z jakéhokoliv důvodu odsouvají založení vlastní rodiny, je vyšetření antimülleriánského hormonu velmi důležité. Požádat si o něj mohou svého gynekologa nebo přímo laboratoř, která tento test provádí. Vyhodnocení však patří zásadně do rukou lékaře, který může případně navrhnout další postup. Toto vyšetření není hrazeno ze zdravotního pojištění, cena se pohybuje mezi 700 až 1200 Kč, záleží na laboratoři. V každém případě je dobré vědět, že má každá žena možnost vyšetření AMH podstoupit a mít dostatek informací k uskutečnění závažných životních rozhodnutí.

Další využití vyšetření AMH

Stanovení koncentrace AMH pomáhá při procesu asistované reprodukce. Dále se využívá při diagnostice **syndromu polycystických ovárií**, k monitoringu léčby nádorů granulózových buněk vaječnicků, ke sledování změn ovariální rezervy po užívání cytostatik a po radioterapii, ale také při odhadování **nástupu menopauzy**. Neméně důležité je využití v dětské endokrinologii.

Podrobné informace získáte na www.laboratornitesty.cz

-jk-

reklama

související video



[ZKOPÍROVAT ODKAZ NA TENTO ČLÁNEK](#)

Článek je zařazen v: [PROBLÉMY S OTĚHOTNĚNÍM](#), [TĚHOTENSTVÍ](#), [MIMINKO](#), [HORMON](#), [POTRAT](#), [MENOPAUZA](#)

reklama

PŘEČTĚTE SI TAKÉ



ZDRAVÍ



CVIČENÍ