

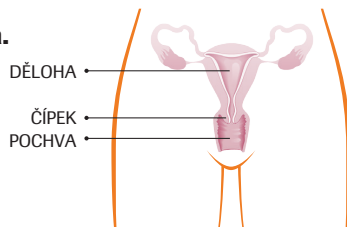
# VČASNÉ ODHALENÍ RIZIKA RAKOVINY DĚLOŽNÍHO ČÍPKU

## Co je rakovina děložního čípku

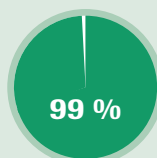
Rakovina děložního čípku je celosvětově čtvrté nejčastější nádorové onemocnění u žen.<sup>1</sup> Vzniká v dolní části dělohy, která se označuje jako děložní čípek nebo též děložní hrdlo.

### Pokud je odhalena včas, může být úspěšně léčena.

Příčinou rakoviny děložního čípku je dlouhotrvající infekce vysoce rizikovými typy lidských papilomavirů (zkratka HPV).<sup>2-4</sup>



**1 žena**  
zemře každý den v ČR na  
rakovinu děložního čípku.<sup>5</sup>



**99 % rakoviny**  
děložního čípku je způsobeno  
vysoce rizikovými typy HPV.<sup>2</sup>

## Hrozí mi rakovina děložního čípku?

Gynekologové provádějí v rámci každoroční preventivní prohlídky cytologický stěr z povrchu děložního čípku, aby odhalili buňky, které mohou naznačovat počínající rakovinné změny.

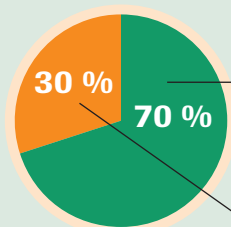
Cytologický stěr je odeslán do laboratoře, kde vyškolení profesionálové provádějí jeho zra-  
kové hodnocení pod mikroskopem. **Cytologický stěr prokazuje buněčné změny vzniklé z různých důvodů. Nedokáže však prokázat přítomnost HPV.**

Pomocí HPV DNA testu lze naopak spolehlivě zjistit, zda v těle máte infekci HPV, která může představovat riziko rozvoje rakoviny děložního čípku.<sup>6</sup>

# Co je HPV?

**HPV je zkratka pro lidský papilomavirus** (z angl. názvu Human papillomavirus). Jde o malý virus, který se v populaci běžně vyskytuje. Přenáší se pohlavním stykem nebo kontaktem přes sliznice.<sup>7</sup> Doposud bylo identifikováno více než 150 typů HPV.<sup>8</sup> Pouze některé z nich (tzv. vysoce rizikové) způsobují rakovinu děložního čípku.

**Za nejrizikovější jsou považovány typy HPV16 a HPV18, které způsobují až 70 % případů rakoviny děložního čípku.<sup>3,4</sup>**



**70 %**  
rakoviny děložního čípku je způsobeno vysoce rizikovými typy **HPV16 a HPV18.**<sup>3,4</sup>

**30 %**  
rakoviny děložního čípku je způsobeno jinými vysoce rizikovými typy HPV, označovanými čísly **31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59, 66, 68.**<sup>3,4</sup>

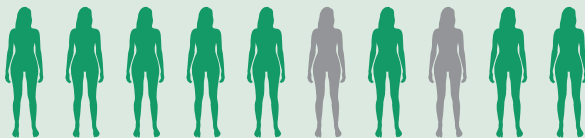
## Jak se testuje HPV infekce v děložním čípku?

Vzorek pro HPV DNA test se získává stejným způsobem jako v případě cytologie, tedy stěrem z děložního čípku.

**Jeden stěr lze použít pro provedení obou testů (cytologie i HPV DNA test).**

Na rozdíl od cytologie je vzorek pro HPV DNA test analyzován v laboratoři na speciálním přístroji, který dokáže odhalit přítomnost HPV a s ním spojené riziko předrakovinných nebo rakovinných změn děložního čípku.<sup>6</sup>

**HPV DNA test si můžete vyžádat u svého gynekologa.**



**8 z 10 žen\***  
se s HPV setká do 50. roku svého života.<sup>7</sup>

**\* To však neznamená, že všechny tyto ženy onemocní rakovinou děložního čípku. Ve většině případů je HPV přirozeně eliminován imunitním systémem.**

# Jaký je rozdíl mezi cytologií a HPV DNA testem?

**Cytologie** je mikroskopické vyšetření buněk odebraných z děložního čípku. Přestože toto vyšetření provádí zkušený profesionál, je třeba vzít v úvahu, že lidské oko je schopno zachytit buněčné změny až od určité velikosti a počtu pozměněných buněk. Výsledek je navíc významně ovlivněn kvalitou odběru vzorku.

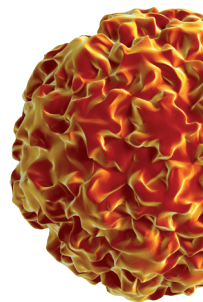
Cytologie proto nedokáže spolehlivě zachytit všechny ženy s rizikem vzniku rakoviny děložního čípku. **U žen může vyjít cytologie normální, přestože tomu tak není.**<sup>9</sup>

**HPV DNA test** dokáže spolehlivě zjistit, zda je ve vzorku z děložního čípku přítomen vysoce rizikový typ HPV.<sup>6</sup> **To znamená, že HPV DNA test spolehlivě odhalí ženy s rizikem vzniku rakoviny děložního čípku.**<sup>6</sup>

V případě, že ve vzorku je prokázán vysoce rizikový typ HPV, nález je vyhodnocen jako **pozitivní**.\*

**Negativní** nález naopak znamená, že vysoce rizikové typy HPV nejsou v těle přítomny. Riziko rozvoje rakoviny děložního čípku je nízké, a to minimálně po dobu následujících 3–5 let.<sup>10</sup>

\* V případě prokázání přítomnosti HPV musí tento nález vyhodnotit gynekolog v kontextu s Vaší anamnézou a dalšími vyšetřeními.



## Ženy s pozitivním nálezem HPV DNA testu mají různé riziko pro vznik rakoviny děložního čípku.<sup>6</sup>

### Záleží na typu HPV<sup>6</sup>



#### Pozitivní nález HPV16

U **1 ze 4 žen** jsou zjištěny předrakovinné změny na čípku.



#### Pozitivní nález HPV18

U **1 z 8 žen** jsou zjištěny předrakovinné změny na čípku.



#### Pozitivní nález dalších 12 rizikových typů HPV

U **1 z 19 žen** jsou zjištěny předrakovinné změny na čípku.

# Důležité otázky a odpovědi

**Pokud mám v těle vysoce rizikový typ HPV, znamená to, že se u mě vyvine rakovina děložního čípku?**

**Zdaleka ne každý, komu je zjištěn tento typ viru, onemocní rakovinou.**

Jeho přítomnost se v těle neprojevuje žádnými příznaky a imunitní systém ho většinou dokáže zneškodnit. U některých žen však může HPV v těle dlouhodobě přetrvávat a postupně vyvolat rakovinné změny. Proto je důležité chodit na pravidelné gynekologické prohlídky, při kterých lékař předrakovinné změny aktivně vyhledává.

**Jak snížím riziko vzniku rakoviny děložního čípku?**

**Pravidelné vyšetření děložního čípku u gynekologa je zcela zásadní.**

Riziko rakoviny děložního čípku můžete sama snížit, pokud budete dodržovat zásady bezpečného sexu, a také tím, že nebudete kouřit.

Odborníci současně doporučují očkování proti infekci HPV. Nejúčinnější je u mladých dívek a chlapců před zahájením sexuálního života. I očkování po zahájení sexuálního života přináší snížení rizika infekce HPV.

**Pokud mám v těle HPV, znamená to, že mi byl partner nevěrný?**

**I když žijete v dlouhodobém vztahu s jedním partnerem, výsledky HPV DNA testu můžete mít pozitivní.**

Virus totiž dokáže u některých žen přežít v těle skrytě celou řadu let. Přenos HPV se mohl odehrát v minulosti.

Pozitivní nález tedy není odrazem Vašeho životního stylu, ani nevěry Vašeho partnera.



**Co je HPV DNA test?**

HPV DNA test dokáže spolehlivě odhalit přítomnost vysoce rizikových typů HPV bez ohledu na to, jak dlouho se v těle nachází (tzn. i skrytý virus).<sup>6</sup>

**Potvrzení přítomnosti viru**

(pozitivní nález) upozorňuje, že u ženy existuje riziko rozvoje předrakovinných změn a rakoviny děložního čípku.

**Nepřítomnost viru**

(negativní nález) znamená, že riziko vzniku rakoviny v průběhu následujících 3–5 let je minimální.<sup>10</sup>

**Ženám ve věku 35 a 45 let je HPV DNA test hrazený zdravotní pojišťovnou v rámci preventivní prohlídky.**

**Ostatní ženy si mohou HPV DNA test vyžádat u svého gynekologa jako samoplátkyně.<sup>11, 12</sup>**

[www.nenechtonahode.cz](http://www.nenechtonahode.cz)

MC-CZ-00479

1. IARC. Globocan 2020: Estimated age-standardized incidence rates in 2020, worldwide, females, all ages. <http://gco.iarc.fr/today/home> 2. Walboomers JM et al. J Pathol. 1999 3. De Sanjose S et al. Lancet Oncol. 2010 4. Munoz N et al. Int J Cancer. 2004 5. Dušek L et al. Epidemiologie zhoubných nádorů v ČR 2018. [www.svod.cz](http://www.svod.cz) 6. Wright T et al. Gynecol Oncol. 2015 7. Chesson HW et al. Sex Transm Dis. 2014 8. Bernard HU et al. Virology. 2010 9. Leyden WA et al. J Natl Cancer Inst. 2005 10. Gage JC et al. J Natl Cancer Inst. 2014 11. MZCR. Seznam zdravotních výkonů: [www.szv.mzcr.cz/](http://www.szv.mzcr.cz/) výkon; 2021 12. ČGSP ČLS JEP: Doporučení pro implementaci HPV DNA testu do screeningu karcinomu děložního hrdla v ČR; Sběrka doporučených postupů č. 2/2021

