

# Chlamydie

## Nejrozšířenější pohlavní nemoc může být **bez příznaků**

**Oproti všeobecnému přesvědčení není nejčastěji sexuálně přenosnou chorobou kapavka či syfilis, ale je to chlamydiová infekce.**

**B**akteriemi chlamydie (*Chlamydia trachomatis*) je každoročně infikováno asi 90 milionů lidí. Nákaza může v těle probíhat akutně či chronicky. Více než 80% nákaz chlamydiemi proběhne bez příznaků a bohužel neléčená chlamydiová infekce je nejčastější příčinou mimoděložního těhotenství v České republice.

**Existují čtyři druhy chlamydií:** *Chlamydia pneumoniae* (přenáší se kapénkovou cestou), *trachomatis* (sexuálně přenosné, nejvíce jsou ohroženi promiskuitní jedinci při nechráněném styku), *psittaci* a *pecorum* (zvířecí patogeny s řídkým přenosem na člověka). Pod odborným názvem chlamydie je podle vysvětlení mikrobiologů nyní veden pouze rod *Chlamydia trachomatis*, další tři druhy

jsou nyní v taxonomii označovány jako chlamydophila. Nicméně v běžné komunikaci se druhové označení chlamydie používá i u zbylých tří druhů.

### Příznaky, které se ohlásí

Během nechráněného pohlavního styku s infekčním partnerem se chlamydie dostanou do urogenitálního traktu. Nejpozději do čtyř týdnů se dostaví první potíže: často se na genitálu nejprve objeví malý pupínek, jenž se změní na vrídek, který se vyhojí. Dalším stadiem je zduření mízních uzlin v třísech. „Uzliny mohou dokonce splývat a mají tendenci k hnisání a tvorbě píštělí. To vše je provázeno příznaky akutního zánětu – horečkou, zimnicí, nechutenstvím, bolestmi hlavy, kloubů,“ vysvětluje dermatoveneroložka **MUDr. Věra Kaštánková**. K dalším potížím patří

k jejich zneprůchodnění. Možnost otěhotnění se pak blíží nule. Pokud je žena už těhotná, může potratit či předčasně porodit. „U mužů bývá zasažena močová trubice, obtěžuje je nepříjemný výtok a potíže při močení, komplikací může být zánět nadvarlete či prostaty. U homosexuálů, kteří provozují anální styk, může dojít k postižení konečníku,“ říká **MUDr. Roman Trýzna** z Dermatovenerologické kliniky 1. LF UK a VFN v Praze.

### Tělo je dále ničeno

Neléčená chlamydiová infekce se může rozšířit do dalších orgánů v těle. Ve vzácných případech dochází k zánětu spojivek, který vede až k oslepnutí. Napadení se rovněž týká dýchacích cest, případně jiných orgánů. „Pokud se chlamydie neléčí, mohou proniknout až do mozku, nervových tkání a svalů a zlikvidovat imunitní systém. Nejde o smrtelnou infekci, ale o onemocnění, které může zapříčinit mnoho chorob, včetně chronického únavového syndromu, Alzheimerovy choroby či roztroušené sklerózy,“ dodává dermatoveneroložka Věra Kaštánková.

### Testy napovědí

„Spolehlivá diagnostika je možná jen na podkladě přímého průkazu *Chlamydia trachomatis* z moči nebo stěrem z děložního čípku. Toto testování někdy provádí gynekolog, jistější je však vyšetření ve specializovaných

Chlamydie se přenášejí také **orálním stykem**. Onemocnění je přenosné z matky na dítě během těhotenství. Velmi vzácně může dojít k nákaze používáním stejného prádla, ložního prádla a ručníků nebo ve společných prostorách – v sauně, bazénu, ve společných sprchách atd.


venerologických poradnách, kde jsou na ně lékaři lépe připraveni a zajistí vám komplexní vyšetření i léčbu. Nejlepší cestou je vyšetřit oba sexuální partnery. S návštěvou lékaře neotálejte, pokud máte výše popsané příznaky. Vyšetření je rovněž namístě, pokud jste během posledních měsíců vystřídala víc než jednoho sexuálního partnera nebo pokud má váš partner více partnerek a máte jakékoli podezření,“ radí vedoucí dermatovenerologické ambulance společnosti Medicentrum **MUDr. Přemysl Procházka**. Kompletní laboratorní vyšetření můžete absolvovat i bez doporučení v některé z akreditovaných laboratoří. Užitečné informace najdete na [www.laboratornityesty.cz](http://www.laboratornityesty.cz)

### Léčba antibiotiky

Stejně jako jiné pohlavní infekce se i ta chlamydiová léčí antibiotiky.

Léčba trvá déle, doporučují se dva až tři týdny a léčit by se měli vždy oba partneři. Zároveň i tady existuje riziko rezistence vůči danému druhu antibiotik, kterou si mikrobi jsou schopni vytvořit a v zájmu přežití také vytvářejí. Proto může dojít k opakovaným recidivám nemoci (probouzení z latentní formy onemocnění).

### A jaká je prevence?

„Použití kondomu je samozřejmě nejúčinnější forma ochrany před nákazou pohlavní nemocí,“ uvádí **MUDr. Přemysl Procházka**. Vždy se však podle jeho slov musí počítat i s možností protržení kondomu při samotném pohlavním styku nebo při manipulaci s ním po styku, kdy neopatrností může dojít ke kontaktu sliznice genitálu s poševním sekretem či spermatem. „Je to celkem překvapivé, ale za týden se objeví v naší venerologické ambulanci kolem sedmi pacientů, kteří udávají tuto nehodu při chráněném pohlavním styku. V případě potíží může přijít pacient na testy, doporučení nepotřebuje,“ uzavírá dermatovenerolog. 

*Markéta Ostřížková  
odborná spolupráce: MUDr. Roman Trýzna, Dermatovenerologická klinika 1. LF UK a VFN v Praze, MUDr. Přemysl Procházka, dermatovenerologická ambulance v Praze 5, Medicentrum*

Inzerce 308161/16