



Ilustrační foto: ingimage.com

Jak se správně připravit na odběr krve a moči

21. 1. 2019

Vyšetření krve a moči je standardním lékařským testem, který může odhalit i závažné choroby. Ale mnozí vlastně ani pořádně nevědí, co všechno může výsledky ovlivnit a jak se na odběr připravit. Stačí se ráno nenapít a může být všechno jinak.



VOZP | VOJENSKÁ ZDRAVOTNÍ POJISTOVNA

BENEFIT KLUB

NAKUPUJTE LEVNĚJI

Členové BeneFit Klubu mohou se slevovou kartou výhodně nakupovat v e-shopech zaměřených na zdraví, kondici a správnou životosprávu.

Přidejte se k nám

Každý dospělý člověk má jednou za dva roky nárok na preventivní prohlídku u praktického lékaře. Při ní se vyšetřuje hladina glukózy a cholesterolu, aby se včas diagnostikovala častá a závažná onemocnění, cukrovka a sklon k ateroskleróze. Vyšetření krevního obrazu se obvykle provádí při podezření na různé choroby, například zánětlivá onemocnění nebo nedostatek železa.

U preventivní prohlídky je laboratoř běžně žádána o provedení jaterních testů (ALT, AST), lipidů (cholesterol celkový, HDL, LDL a triacylglyceroly), funkci ledvin (urea, kreatinin, kyselina močová), krevní cukr, krevní obraz včetně diferenciálního rozpočtu leukocytů, moč chemicky a sediment. Takto je zjišťován celkový stav pacienta včetně rizika onemocnění jater a ledvin, kardiovaskulárního rizika a rizika diabetu. Profesor Jaroslav Racek, vedoucí Ústavu klinické biochemie a hematologie zdůraznil, že poučení pacienta a jeho správné chování před odběry hraje klíčovou roli pro správnost vyšetření. "Divili byste se, jak málo lidé vědí a kolik předsudků v této oblasti funguje," poznamenává.

Nalačno neznamená jen nesnídat

Pro většinu lidí například odběr nalačno znamená, že nesmí jen snídat. Ve skutečnosti se tím rozumí, že by pacient neměl jíst zhruba 10 až 12 hodin před odběrem. Poslední jídlo by nemělo být sladké ani příliš tučné. V případě nedodržení se zvýší hladina krevního cukru, stoupá koncentrace tuků, při velké konzumaci masa (bílkovin) hrozí zvýšení hladiny močoviny.

Dalším předsudkem je obava z pití. Podle profesora Racka se naopak doporučuje vypít dva až tři decilitry vody nebo neslazeného čaje. "Jestliže pacient nepije, stoupá v krvi počet červených krvinek, hladina bílkovin i tuků, které jsou na bílkoviny vázány, může stoupnout i koncentrace močoviny v krvi, která stoupá například při onemocnění ledvin, obvykle však i s hladinou kreatininu," vysvětluje profesor. Rozhodně varuje před pitím alkoholu minimálně 24 hodin před odběrem.

