

TRENDY

Sliby, že se o svém zdraví dozvíte úplně všechno, zní lákavě. A pracovišť, která to nabízejí, jsou stovky. Je snadné podlehnout tomu, že vám někdo odebere jedinou kapku krve a vzápětí z ní vyčte tolik údajů, že budete mít hned jasno. Nebo že vám přístroj, který nevyžaduje ani tu kapku krve, zkontroluje celé tělo jen čidly. Kdo by to nevyměnil za dlouhé hodiny strávené v čekárnách lékařů a na různých vyšetřeních? To si leckdo i rád zaplatí vyšší sumu. Sama jsem vyzkoušela diagnózu z kapky krve, moje kamarádky zase absolvovaly vyšetření na přístrojích. Poté jsem oslovila skutečné odborníky – nezávislé lékaře. Čtěte a posudte sami, jestli má smysl za alternativní vyšetření utrácet.

NENECHTE SE NAPÁLIT!

Láká vás dozvědět se o svém zdraví co nejvíc?
Nespoléhejte se na předražené komerční testy, obvykle
nefungují. Kdo vám lže a proč?

Za co utrácet
a co odmítat

1 Diagnostika z kapky krve

Mně ji provedli na jednom vyhlášeném pražském pracovišti zaměřeném na výživové poradenství, ale podobných nabídek existuje spousta. Vedle jiného jsem se dozvěděla, že mám v krvi plísně, těžké kovy, toxiny a také nějaké parazity, zřejmě od naší kočky. Dostala jsem doporučení na řadu doplňků stravy a pochybovala jsem, jestli vůbec někdy ještě budu zdravá. Jenže mi to nedalo. Nakonec jsem zjistila, že vyšetření živé kapky krve v temném poli mikroskopu patří k podvodným metodám.

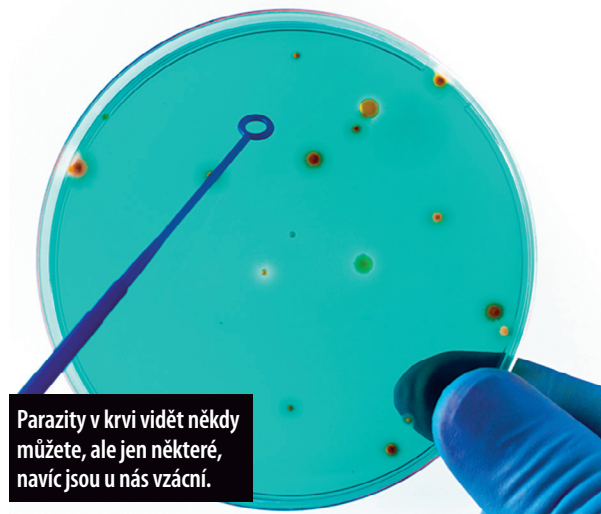


Diagnostika z kapky krve pacienti děsí. Zjistí třeba, že v sobě mají plísně.

CO NA TO PAN PROFESOR?

PROF. MUDR. JAROSLAV RACEK, DRSC., přednosta Ústavu klinické biochemie a hematologie Fakultní nemocnice Plzeň

„Kdyby bylo v krvi tolik plísní, že by byly vidět v mikroskopu, byl by člověk dávno mrtvý. A těžké kovy v krvi nelze optickým mikroskopem vidět, protože jejich atomy jsou tak malé, že nejsou zachytitelné ani pod mikroskopem elektronovým. Navíc se hromadí spíše ve tkáních než v krvi. Parazity v krvi můžeme někdy vidět, např. prvoka způsobujícího malárii. To je však u nás velmi vzácné, a navíc to nemá nic společného s kočkou. Jediné infekční onemocnění, které se z kočky může přenést na člověka, je toxoplazmóza, ta se však nedá odhalit mikroskopem.“



Parazity v krvi vidět někdy můžete, ale jen některé, navíc jsou u nás vzácné.

2 Diagnostika biorezonancí

Přístroje z řady Oberon System Quantum slouží k tomu, aby se na nich prováděla diagnostika za pomoci biorezonance. Hodnotí údajně stav každého orgánu na základě jeho energetického stavu. Asi nejzávažnější informací z tohoto vyšetření pro mnoho lidí bývá, že mají v těle plno streptokoků. To je pochopitelně vždycky vyděsí.

CO NA TO PANÍ DOKTORKA?

MUDR. TAMARA BERGEROVÁ, Ústav mikrobiologie FN Plzeň

„Existuje mnoho druhů streptokoků, které neškodí, ale naopak nás chrání před patogenními bakteriemi. Naše tělo obsahuje obrovské množství bakterií, které s námi žijí v symbióze, tedy jsou to hodné bakterie, a většina streptokoků mezi ně patří. Z toho všeho vyplývá, že není streptokok jako streptokok a preventivní vyšetření na streptokoky postrádá význam.“



Vyšetření, na která je spolehnutí.



3 Automatický neinvazivní analyzátor

Vyšetření zjistí bez jediné odebrané kapky údajně prvopočátky mozkové příhody, srdeční poruchy, cukrovky či rakovinného bujení. Původně se takhle metoda jmenovala AMP (analyzátor Malychin-Pulavskij). Když ji ministerstvo zdravotnictví v roce 2013 zakázalo, její širitelé prostě jen změnili název. Dnes se tohle vyšetření nabízí neinformovaným lidem dál, jen už se jmenuje ANESA (automatický neinvazivní expresní screeningový analyzátor).

CO NA TO PAN PROFESOR?

PROF. MUDR. JAROSLAV RACEK, DRSC., přednosta Ústavu klinické biochemie a hematologie FN Plzeň

„Citoval bych vyjádření klubu skeptiků Sisyfos, s nímž zcela souhlasím: Tvzení, že lze diagnostikovat všechny závažné choroby, nelze nazvat nijak jinak než jako drzost výrobců. A přidám ještě jednu informaci. Pěknou studii provedli pracovníci Ústavu lékařské biochemie a laboratorní diagnostiky pražské Všeobecné fakultní nemocnice. Srovnali výsledek vyšetření analyzátozem AMP s hodnotami pacientů získanými po odběru krve v klasické laboratoři. Přístroj nepoznal hyperglykémii u dekompenzovaného diabetika, selhání ledvin a těžkou anémii u druhého nemocného ani zhoubné onemocnění krve u třetího pacienta.“



BEZ ČEKÁRNY

Jaroslav Loucký ze zlínské laboratoře Imalab pro vás připravil příklad krevních testů, kterým lze věřit. Příjímací soubor v ceně 270 Kč testuje:

- * **Sodné, draselné a chloridové ionty.** Ty vypovídají o hospodaření organismu s vodou a solemi a stavu těchto mechanismů.
- * **Glukózu.** Ta vypovídá o metabolismu glukózy a vyšetření může odhalit cukrovku.
- * **Ureu a kreatinin.** Vypovídají o funkci ledvin a zpracování bílkovin.
- * **Bilirubin celkový a bilirubin přímý ALT, GGT, ALP a AMS.** Vypovídají o funkci jater a některé z nich i o stavu žlučových cest, onemocnění kostí, slinivky a srdce.
- * **Cholesterol.** Vypovídá o metabolismu tuků, může ukazovat na riziko cévní a srdeční choroby.
- * **Celkovou bílkovinu.** Může vypovídat o chronických zánětlivých onemocněních a plasmocytomu (zhoubné onemocnění krve).

Jak získat pravdivý přehled o tom, co se vám v těle děje? Jděte do laboratoře.



Náš extra tip:

Pokud je příjímací soubor doplněn stanovením krevního obrazu (65 Kč), získáte komplexní přehled o stavu svého organismu. Krevní obraz podává ucelený pohled na krvevotbu včetně různých druhů nemocí a stavů, které mohou ovlivnit krvinky, např. anémie, infekce, krvácivé stavy nebo nádorová onemocnění. Více najdete na imalab.cz



Chcete o laboratorních hodnotách vědět víc nebo třeba jen porozumět lékařským zkratkám? Podívejte se na spolehlivé webové stránky laboratornityesty.cz.

JAK SE OTESTOVAT SPOLEHLIVĚ

Máte tři možnosti, kterým můžete věřit.

* U LÉKAŘE

Vsadte na preventivní prohlídky. Tenhle systém je u nás dobře nastaven.



* V LÉKÁRNĚ

Poměrně spolehlivé jsou domácí testy z lékárny. Většinou se provádějí z tělesných tekutin.



Z krve lze zjistit glykémii, celiakii, cholesterol, určit alergeny, pomocí CRP testu rozlišit virovou a bakteriální infekci. Z moči se stanovuje například pH, přítomnost jednoduchého cukru glukózy, bílkovin, ketonů, krve, ale i drog.

* V LABORATOŘI

Pokud si chcete ověřit, zda jste v pořádku, můžete si krevní testy zaplatit také sami. Každá biochemická laboratoř nabízí základní vyšetření pod označeními jako například vstupní soubor nebo příjímací soubor. Pokud výsledek přesáhne takzvané průměrné hodnoty, znamená to, že se u daného orgánu objevil nějaký problém. Upřesnění pak už vyžaduje další a dražší vyšetření a je dobré vypravit se za lékařem.

